

# 大曲皮膚科ニュース

2006年5月1日号

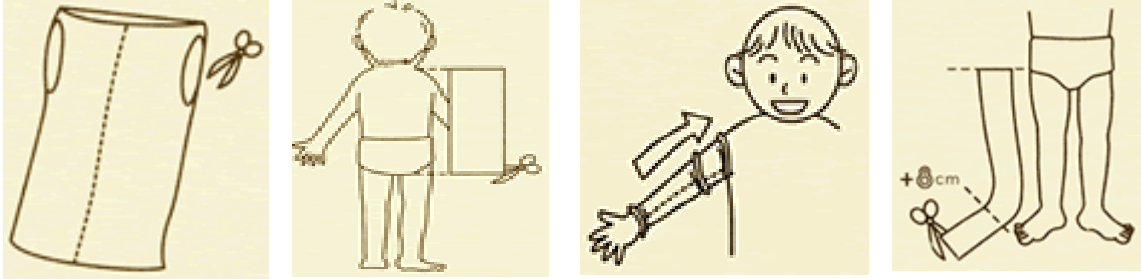
## かき壊さないための包帯 チュビファースト

かゆいしっしんにはステロイドのつけ薬をつけていれば、痒みがおさまることがほとんどです。しかし、つけ薬をつけていても、汗をかいたり、ストレスでいらいらした時に、瞬間的にかゆみが出てくることも多いです。この時にかいてしまうと、ヒフのバリアが壊されるために、刺激物質がヒフの中に入って、かゆみもしっしんもさらにひどくなることがあります。

アトピーのお子さんの皮膚は、からだにしっしんがあっても、紙おむつや靴下の中はきれいなことが多いです。これはおおわれているためにかき壊せないためと、一定の適度な湿度が保たれているためと考えられます。この効果を全身に応用するためにチュビファースト®が開発されました。皮膚をぴったりおおう筒型の包帯で、伸縮性に富み、5 サイズあるので、子どもからおとなまで、全身どこでも簡単に装着できて良くフィットして運動も OK です。

アトピー患者さんに使ってもらった結果をまとめた論文がありますので、ご紹介します。1日1回かゆいしっしんにステロイドのつけ薬やワセリンをつけて、さらにチュビファースト®で覆うことを、2週間毎日繰り返してもらいました。良くなった人が7割で、この方々はかきこわし・かゆみが減り、乾燥の少ない皮膚が維持できました。また、普通の包帯よりつけるのが簡単という意見が多く聞かれました。変わらない人が3割で、この方々はすぐ取れてしまう・取ってしまうことが多かったようです。チュビファースト®の中でしっとりした皮膚は、表面が柔らかくなるのでステロイドなどのつけ薬の吸収量が増えるために、薬の効き目が増えますが、血液検査は正常で、吸収されすぎた場合に起こる内臓への副作用はありませんでしたので、安全性も確認できました。

☆実際の使い方は?~ちぐちぐ共和国ホームページより☆



胴体は、首の付け根からお尻までの長さに切り、腕を出せるよう2個穴を開けてから着てもらいます。腕・脚にはその長さより8cm長く切ってはめます。腕・脚と胴体の接する箇所に前後に1箇所ずつ穴を開け、紐で固定します。当院でお分けてできますので、御相談ください。

## ☆ニキビによく効く漢方薬とは？☆

前回取り上げましたように、ニキビにはピーリングや抗生物質の付け薬・飲み薬がよく効きますので、まずこれらの方法をおすすめします。しかし、副作用が出るなどで抗生物質の飲み薬が苦手な方、ピーリングに通っていたが時間がない方などには、漢方薬がよく効くことがあります。

### ☆よく使われる処方は？☆

ニキビの状態や、体質に合わせて飲んでもらうと良い効果が出ます。

- ・ 清上防風湯（せいじょうぼうふうとう）～体力のある人で、ニキビの赤みや盛り上がり強いときに薦められます。
- ・ 十味敗毒湯（じゅうみはいどくとう）～体力は中くらいで、ニキビの赤みや盛り上がり少ないときに薦められます。
- ・ 荊芥連翹湯（けいがいれんぎょうとう）～体力は中くらいで、手に汗をかきやすい人や、腹診をすると腹直筋が突っ張っている人に薦められます。
- ・ 加味逍遥散（かみしょうようさん）～つかれやすく、いらいらすることが多い人に薦められます。
- ・ 黄連解毒湯（おうれんげどくとう）～体力のある人で、いらいらする

ことが多い人に薦められます。

- ・ 当帰芍薬散（とうきしゃくやくさん）～つかれやすい人で、生理不順、手足が冷えたり、便秘、頭痛がある人に薦められます。
- ・ 桂枝茯苓丸（けいしぶくりょうがん）～体力のある人で、生理不順、手足が冷えたり、便秘、頭痛がある人に薦められます。
- ・ 桃核承気湯（とうかくじょうきとう）～体力のある人で、便秘の人に薦められます。



大曲皮フ科 住所：〒061-1272 北広島市大曲末広 1 丁目 2-1 (セリオ 1F)  
電話：011-376-2000 記：院長 梅津 修