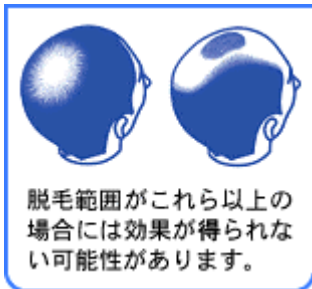


# 大曲皮膚科ニュース

2006年3月15日号

## 男性型脱毛症とプロペシアにつ

いて



男性型脱毛症は、前髪が左右の角額が後退して剃り込みのように三角形に抜けて、さらに頭頂部に脱毛斑が出現、ついにはこれら3者が融合するものです（左図はリアップ®のパッケージより）。

世界的に有効性が確立している薬は、付け薬ではリアップ®、飲み薬ではプロペシア®だけです。どちらの薬の効果も細く短い軟毛を硬い硬毛に変化させるもので、まったく毛の生えていない部位からは毛の新生はなく、初期の薄毛の段階で飲み始めるのが最も効果的で、効能は脱毛の進行を遅らせることです。薄毛の毛髪が成長するには時間がかかるので効果がわかるようになるまで少なくとも6ヵ月間毎日使用します。見た目は変わらなくてもブラッシング・シャンプーの際や枕元の抜け毛の量が減少することだけでも有効と考えて続けます。頭頂部の毛が濃くなった場合は、本人が直接見る事が出来ない場所なので、家族が最初に気づくことが多いです。付け薬も飲み薬も中止すると効果はなくなってしまいますので一生続けなければなりません。リアップ®とプロペシア®の相乗効果も報告されていますが負担が高額になるのが難点です。

昨年末に発売されたプロペシア®は、男性ホルモン的一种が作られるのを抑えることで効きます。1年間1日1錠飲んだ人の58%に効果が見られ、悪化した人は2%でした。薬を飲まなかった人達では良くなった人は6%、悪化した人は22%でした。海外の5年間1日1錠を飲んだ人のデータでは効果は1年後がピークでその後やや落ちるも5年間効果が維持出来ていましたが、薬を飲まなかった人では抜け毛がどんどん進行していました。当院でも処方しておりますので御相談ください。

☆アトピーの子のお母さんのストレス解消法☆

アトピーは経過が長く、アトピーの子供のお母さんは、軟膏を塗り、嫌がる飲み薬を飲ませたり、かゆみで眠れない子供の皮フをさすってあげたり毎日大変です。お母さんが疲れていると育児に対する拒否感からスキンシップ不足になり、親の関心を引くため、親の愛情を求めるために子供が掻いてしまいアトピーが悪くなることもあります。

お母さんのストレスを減らすためには、お子さんのアトピーがよくなることが一番ですが、そうでなくてもある程度楽になるきっかけになることがあります。それは、社会的なサポートであることが多いです。具体的な事例をあげますので、参考にしてみてくださいはいかがでしょうか。

- ・ 一人で頑張らずに、家族や他人の力を借り、お母さん自身がうまく甘えることができた。
- ・ 心を開いて不安や怒りを語る相手、場所ができた。特に、病気に対する不安を分かち合える、同病の子供を持つ親同士のつながりができた。
- ・ 家族、身内、知人が子供を預かってくれたので、育児から開放されて気晴らしをすることができた。子供と常時見つめあう、向き合うことを避けることができて楽になった。
- ・ 仕事や趣味など母親業以外の役割ができた。

不安や疑問がある場合は、ひとり悩みを抱え込まずお話しいただければと思います。

## ☆アタマジラミやりんご病の登園・登校は？☆

日本臨床皮膚科医会が子供のうつる病気についてのガイドラインを作りましたので前回に続いてご紹介します。

- ① **アタマジラミ**：あたまどうしを触れ合って遊ぶことの多い幼児・小学生に、最近ではよく発生します。虫やたまごを持っている子と接触するひとはみんな一斉に治療を始めることが大切です。一人を出席停止にしてもすでに周りにうつっている場合もあります。決して不潔だから感染したのではありませんので差別扱いされる必要はありません。治療を始めさえすれば園や学校を休む必要はありませんし、プールもかまいません。

- ② りんご病（伝染性紅斑）：顔が赤くなったり、腕や脚、からだに赤みが出たときはすでにうつる力が弱まっているので学校を休む必要はありません。また、いったん消えた赤みは日光に当たったり、興奮したり、入浴後などに再び出てくるがありますが、これらはぶり返しではないので心配いりません。発熱、関節痛などの症状がなく、本人の健康状態が良好なら園や学校へ行ってかまいません。



大曲皮フ科 住所：〒061-1272 北広島市大曲末広 1  
丁目 2-1（セリオ 1F）  
電話：011-376-2000

梅津 修

記：院長