

# 大曲皮膚科ニュース

2006年3月1日号

## くちびるのヘルペスについて

### ★くちびるのヘルペスチェック★

次のような症状に心当たりはありませんか？

- 風邪をひいたり、疲れ気味るとき、くちびるに小さな水ぶくれができる。
- 海水浴やスキーなど紫外線をたくさん浴びた後に、くちびるに小さな水ぶくれができる。
- くちびるがピリピリ、チクチク、ムズムズした後にそこに小さな水ぶくれができる。
- できた水ぶくれは、かゆみやほてりをともなっている。

ひとつでも当てはまれば、くちびるのヘルペスの可能性があります。10人に1人と比較的多い病気で、接触するとうつりますがよい薬が出ていますので、すぐ皮膚科を受診して下さい。

### ★ウイルスをほかに広げないためには？★

ほとんどのくちびるのヘルペスは再発型で、かかった本人は、免疫をすでに持っているため、眼にうつさないこと以外はあまり神経質になる必要はありません。ウイルスを殺す薬で治療していれば、口紅などの化粧品をしてもかまいません。

ただし、次の点には気をつけてください。

- 直接、指で触ると指にうつり、その指で眼をさわると眼にうつり、角膜ヘルペスになり失明することがありますので、つけ薬は綿棒でつける。
- コンタクトレンズを唾液でぬらして装着しない。

- ・ みずぶくれに触れた後や、つけぐすりをぬった後には手を洗う。
- ・ みずぶくれは破らない。ばい菌感染が加わりやすくなり、傷あとが残ることがあります。

### ★ひとにうつさないためには？★

みずぶくれが出ている時は、ウイルスなどの量も多く、人と接触すると、相手がウイルスに対する免疫を持っていないとばうつることがあります。キスや性交渉によって、相手の口の中、喉や性器などに感染させることがあります。ヘルペスウイルスの感染力は強く、顔をふいたタオルや食器からもうつるのでこれらの共用を避けます。

- ・ 食器についた唾液の中でウイルスは、かなり長期間生きていますので、食器は洗剤でしっかり洗いましょう。
- ・ タオルは、他の洗濯物と一緒に洗ってよいですが、日光によく当てて乾かします。

### ☆とびひやみずいぼなどの登園・登校は？☆

とびひやみずいぼ、手足口病、アタマジラミなどは、学校保健法で「通常出席停止の必要がない」病気ですが、同時に「症状により学校医その他の医師において伝染のおそれがないと認めるまで」出席停止にすることがある病気でもあり、これ以上詳しいガイドラインはなかったため現場では混乱を起こして来ました。最近、日本臨床皮膚科医会が、子供のうつる病気に関して、園や学校に行ってもよいか？休まなければならないか？のガイドラインを作りましたのでご紹介します。

- ③ **みずいぼ**（伝染性軟属腫）：幼児・小児によく生じ、放っておいても自然になおってしまうことがありますが、それまでには長期間を要するため、周囲のこどもに伝染することを考慮して治療することが多いです。プールなどの肌の触れ合う場ではタオルや水着、またプールのビート板や浮き輪を一緒に使うことを控えます。治療しない場合でも園や学校を休む必要はありません。
- ④ **とびひ**（伝染性膿痂疹）：みずぶくれやびらんのじくじくを触った

り、引っかいたりすると中のばい菌で次々にうつります。特に鼻の入り口には原因のばい菌がたくさんいるので鼻をいじらないようにしましょう。すでにひろい範囲にうつっているときや熱がある場合は、とびひが乾燥するまで、または熱がなくなるまで、出席停止にすることがありますが、病院でもらったつけ薬をつけて、ガーゼなどできちんと覆ってあれば、通常は園や学校を休む必要はありません。

- ⑤ **手足口病**：手足のみずぶくれが乾いて、口内炎が治っても、便の中には原因のウイルスが長い間出てきます。トイレで用を済ませた後は手洗いをきちんとしましょう。口内のみずぶくれで食事をとりにくい、体がだるい、下痢、頭痛などの症状がなければ園や学校を休む必要はありません。



ほかの病気は次回以降に取り上げます。

大曲皮フ科 住所：〒061-1272 北広島市大曲末広 1 丁目 2-1 (セリオ 1F)  
電話：011-376-2000

記：院長 梅津 修